



# Intervenant(e) en médiation équine et comportementalisme

PRESENTIEL - OCCITANIE - TARN

#### **APPROCHE HOLISTIQUE**



8 MODULES 12 MOIS 168 heures et stages

Le Flow intérieur leflowinterieur@outlook.com 06.67.49.76.22





A tous les coachs, thérapeutes, travailleurs sociaux et autres accompagnants de l'âme qui souhaitent élargir leur pratique et découvrir la puissance de l'accompagnement avec le cheval, VOUS ETES AU BON ENDROIT!

Véritable partenaire de la connaissance de soi, le cheval vous invite à aller à votre propre rencontre pour mieux aller à la rencontre de ceux que vous souhaitez aider, soutenir, accompagner, coacher, soigner... Dans toute sa splendeur et sa générosité, le cheval vous offre de multiples opportunités de transformations et d'évolution. Mon souhait est de pouvoir vous aider à trouver vos propres outils et vous approprier la forme d'accompagnement qui correspond à votre vibration.

Cette formation correspond également à un processus de transformation. La progression pédagogique invite à une meilleure connaissance de soi à travers les apprentissages, leur résonnance et leur traversée en groupe.

L'accompagnement par la présence du cheval vous permet d'enrichir indéniablement votre pratique. Il existe plusieurs façons d'aborder le cheval en médiation. L'objectif est de vous permettre de trouver la ou les forme(s) d'accompagnement qui vous conviennent afin d'œuvrer à votre juste place.

J'inclue le comportementalisme dans ce programme car, de mon point de vue, il répond aux mêmes besoins que celui de l'intervenant en médiation équine. Entre autres : de quoi le comportement de mon cheval est le reflet ? Qu'est-ce que je dois prendre en compte pour accompagner et faire évoluer la situation ? De quoi parle l'événement ? Quelle conscience je peux mettre sur l'expérience ? A quel moment intervenir ou laisser vivre la situation ? etc. En ce sens, l'approche holistique permet une approche globale à plusieurs niveaux.

## Public et prérequis

Cette formation s'adresse aux coachs, professionnel(le)s du soin, de l'éducation et aux travailleurs sociaux qui sont propriétaires d'équidés souhaitant intégrer la médiation équine et le comportementalisme dans leur pratique professionnelle. Elle s'adresse également aux cavaliers, moniteurs d'équitation ou salariés d'une structure équestre ayant un projet d'accompagnement par médiation équine ou de comportementaliste.

Possibilité de suivre un parcours modulaire en fonction de vos besoins propres (étude au cas par cas). La priorité sera donnée aux stagiaires effectuant l'ensemble de la formation.

### **Programme**

# MODULE 1 : Mon projet professionnel en tant qu'intervenant(e) en médiation équine ou comportementaliste

Objectif : Mettre de la clarté sur son projet professionnel, permettre au stagiaire de se projeter au regard des différentes possibilités qui lui sont offertes dans le champ de la médiation équine et du comportementalisme. L'affinement de ces perspectives se fera tout au long de la formation.

- Mon histoire, mon rapport au cheval, pourquoi le cheval dans ma vie?
- Le paysage de la médiation équine (équicie, équithérapie, equicoaching, etc. ..) et du comportementalisme aujourd'hui : de quoi parle-t-on ?
- Mon élan, mon projet, à qui s'adresse-t-il?
- Mes choix d'interventions : lieux ? chevaux ?
- Mises en situation avec les chevaux : introduire l'observation et le ressenti.

#### **MODULE 2 : Approche éthologique du cheval**



Objectifs : Connaître le cheval d'un point de vue éthologique. Travailler l'observation au service de la médiation

- Les grandes notions d'éthologie scientifique équine,
- L'observation du cheval évoluant dans un environnement domestique,
- Les théories de l'apprentissage et focus sur le clicker training,
- S'adapter au tempérament et au vécu du cheval qui intervient en médiation,
- La notion de sécurité : lire les indicateurs, sentir les situations à risque.

# MODULE 3 : L'accompagnement individuel : l'action de médiation équine adaptée à mon métier de coach, de thérapeute ou d'accompagnant dans le domaine social

Objectifs : Mener à bien une action de médiation équine à travers une approche basée sur des indicateurs observables

- Les fonctions du cheval médiateur,
- Comment construire un projet de médiation équine : état des lieux, objectifs et indicateurs quantitatifs et qualitatifs associés,
- Les différents moyens mobilisables avec le cheval,
- L'évaluation et le compte-rendu.



## MODULE 4 : L'accompagnement collectif : Mener à bien une action de médiation équine avec plusieurs personnes et plusieurs chevaux

Objectifs: Accompagner un groupe et gérer ses accompagnants / assistants



- L'accompagnement EN groupe et l'accompagnement DE / D'UN groupe,
- Etablir un cadre en amont en fonction de ses besoins et savoir se réajuster dans l'instant,
- Choix et nombre de chevaux,
- Accompagner la dynamique de groupe,
- Rôles et places de l'accompagnant/assistant

# MODULE 5 : Enrichir sa pratique et élargir son champ de conscience par une approche holistique

Objectif: Elargir son champ de conscience dans le rapport à son corps physique, émotionnel, mental et spirituel (en co-animation)

- Affiner les ressentis du corps physique, faire le lien avec son corps émotionnel, mental et spirituel (à travers une approche originale du Qi Gong par Gianni Stramandino),
- Mettre des mots sur ses ressentis, ses émotions et associer le mental à la compréhension de ce qui est vécu,
- Les grandes lois spirituelles au service de l'accompagnement : comment « l'extérieur » est la représentation de « l'intérieur » : les manifestations du cheval et les interprétations de celles-ci.
- Identifier les blessures de l'âme, les croyances limitantes, et les schémas répétitifs dans la relation ou la représentation d'une situation avec le cheval.

# MODULE 6 : L'action de médiation basée sur l'interprétation symbolique : l'approche chamanique en médiation équine

Objectif : Mener à bien une action de médiation équine basée sur l'interprétation symbolique. Celle-ci correspond à une lecture du vivant (d'une situation) au-delà ce qui est signifié dans la matière. Elle s'appuie sur ce qu'une situation va directement évoquer à une personne ou par l'intermédiaire de l'intervenant.

- L'approche en résonnance d'une situation : approche individuelle
- Approche systémique et constellations : approche en groupe
- L'accompagnement pendant la libération en présence du cheval : soins et canalisations

#### **MODULE 7: La posture et la pédagogie**

Objectif : Adapter sa posture et ses interventions en fonction du cadre fixé en amont et s'adapter à ce que la situation propose

- Posture et attitude corporelle : notion de centrage et de présence,
- Communication consciente et « écoute active »,
- Doser ses interventions et ajuster sa pédagogie (position haute et position basse, etc.)

#### **MODULE 8 : Intégrer et valider ses acquis / Concrétiser son projet**



- Communiquer, répondre à un appel à projets, à une demande institutionnelle, etc.
- Analyse des pratiques,
- Valider ses acquis.

### **TARIFS**

Tarif entreprises: 8 800€ / Tarif particulier: 6 000€

Les prix sont nets de toutes taxes

Un module = 3 jours / 1110€ tarif entreprises Un module = 3 jours / 750€ tarif particulier

### LIEU

Formation en présentiel aux Ecuries de la Sabatarié à Brassac dans le Tarn (81) : Pension complète 54€/jour/personne : www.ecuriesdelasabatarie.fr Possibilité d'amener son cheval : 8€/jour

### **DATES**

Module 1 : 17, 18, 19 octobre 2022, Module 2 : 28, 29, 30 novembre 2022,

Module 3: 9, 10, 11 janvier 2023, Module 4: 6, 7, 8 mars 2023, Module 5: 17, 18, 19 avril 2023, Module 6: 12, 13, 14 juin 2023,

Module 7 : Juillet 2023 : à définir, Module 8 : Septembre 2023 : à définir.

#### **FORMATRICE**

"Je suis Florence Bouygues, 40 ans, maman de 2 enfants. Cavalière et propriétaire de chevaux depuis mon plus jeune âge, j'ai grandi et évolué avec eux.

Issue d'un parcours initial dans le management et l'accompagnement professionnel, je me suis réorientée dans l'accompagnement en médiation équine suite à un appel du cœur.

Ne me retrouvant plus dans l'approche classique de l'équitation et dans la compétition, et, riche d'une magnifique expérience en tant qu'accompagnatrice et guide handisport qui a duré 7 ans, je décide en 2014 de suivre la formation professionnelle d'équicien.

J'ai, par la suite, fondé et développé pendant 5 ans une association d'accompagnement par médiation avec le cheval dans le Tarn. J'y ai accueilli tout type de personnes : enfants, adultes, personnes âgées, en situation de handicap (telle que définie par la loi) ou non et des adultes en quête de développement personnel dans le domaine dit de «l'équicoaching ».

Dans cette aventure, plusieurs partenariats ont été construits avec des structures médicosociales, des coachs et des thérapeutiques holistiques.

Parallèlement, mes pratiques personnelles sur le champ énergétique et vibratoire ont enrichi ma relation et mes accompagnements avec le cheval. Mon rapport avec les chevaux et les humains est en perpétuelle évolution. Loin de toute notion de vérité, j'ai aujourd'hui à cœur de transmettre et d'accompagner les personnes qui le désirent à travers la construction de leur projet professionnel dans une optique de partage et de coévolution. Mes expériences en tant que formatrice me confortent et m'encouragent dans cette voie.

C'est pourquoi j'ai l'immense joie de vous présenter ce premier programme de formation en approche holistique. Hautement expérientiel, il vous donne non seulement les outils dont vous avez besoin pour mener à bien des actions de médiation et de comportementalisme avec le cheval mais il invite également à une expérience transformatrice bien au-delà de l'apprentissage d'une pratique professionnelle."

